

限定先着  
20名様

マイペースでゆったり体験してみたいあなたには!

# 3Days 体験会



夏  
準備を  
始めよう

5月31日(水)までに  
スタートして  
ください。

3回 **2,000円** (税別)

一週間の中で3日間お選び下さい。  
プール・アスレジムなど初めての方にも丁寧にご案内致します。  
▼話題の各種レッスンもお試し頂くことができます。



一日限定  
3名様

プロの指導を受けて、じっくりお試しいたいあなたに!

## 1Day プレミアム体験会!

“マンツーマン”であなたに合った  
内容を指導いたします。

90分 (通常8,500円)  
**3,000円** (税別)

5月24日(水)から  
5月31日(水)まで

- プレミアム体験会の流れ
- 1 フロントにてお手続き
  - 2 カウンセリング  
あなたの希望をお聞きし、本日の内容を決めましょう。
  - 3 からだ測定  
姿勢測定・筋肉量・脂肪量測定
  - 4 一緒にストレッチ
  - 5 パーソナルトレーニング  
あなたにあった運動指導  
\*希望があればプールもOKです。
  - 6 今後へのアドバイス  
継続的な運動こそがあなたの身体を変えてくれます。
- 90分間、あなたのペースでご案内致します。 \*90分終了後もレッスン参加などご自由にお過ごし頂けます。

3Days 体験会・1Day プレミアム体験会のお申し込みは  
**tel.0771-24-8056**

見学随時受付中! お気軽にお問合せください。

## 春の入会キャンペーン

入会金  
(10,000円(税別))  
事務手数料  
(2,000円(税別))

**¥0**



**1ヶ月飲み放題!**

悪玉活性酸素を  
除去して  
ますます健康に!

先着  
30名様  
5/31  
21時まで

入会時にご用意いただくもの ●入会金 通常¥10,000(税別) ●事務手数料¥2,000(税別) ●月会費2ヶ月分 ●年会費・利用料なし! 月会費以外かかりません。今ならキャンペーン中!!

- 正会員** 月会費¥9,800  
営業時間内いつでも、好きなだけ全ての施設をご利用いただけます。
- デイトム会員** 月会費¥7,600  
月～金(祝日除く) 営業開始時間～17:00 全ての施設をご利用可。
- ホリデー会員** 月会費¥6,000  
金曜日18:00～22:00 土曜日 営業開始時間～22:00 日・祝10:00～20:00
- 家族会員** 月会費¥16,000  
お二人で  
営業時間内いつでも、好きなだけ全ての施設をご利用いただけます。
- シニア会員** 月会費¥6,000  
60才以上の方対象!  
月～金12:00～18:00 土曜日 営業開始時間～12:00 ※祝日は除きます。

## 施設のご紹介 施設がキレイ!充実!本格的!



**アスレジム** 使いやすく効果的なマシンが充実しています。継続的に使用する事で、代謝を高め、太りにくい身体をつくる事ができます。  
**Aスタジオ** ヨガ・姿勢プラス・ズンバ・ワイルドアタックなど他にも色々。楽しくて効果的なプログラムを実施しております。(一部のみの有料)  
**レッスンプール** 25m×6コースの本格プールです。初心者から上級者までご利用頂けます。各種泳法レッスンも随時参加頂けます。(一部のみの有料)  
**アクアプール** 大人専用プールですのでお好きな時間にご利用いただけます。水中ウォーキングなど自分のペースでゆったりお使い下さい。  
**ライドスタジオ** スプリングプログラム(R30)の専用スペースです。夜にはミラーボールが点灯し、興奮度倍増!

\*本キャンペーンの適用の場合は、4ヶ月継続を条件とさせていただきます。 \*16才(高校生)以上の健康な方が対象となります。 \*家族会員は5名様まで登録できます。(同居に限る)