

水泳前の準備体操として、話題のボルダリングを導入!!



- ボルダリングとは
- 効果1 幼少期よりバランス感覚や体幹を楽しみながら身につける事ができる。
  - 効果2 股関節、肩関節の可動域が広がるなど、関節の柔軟性がアップ!
  - 効果3 集中力! 忍耐力!がアップ

水泳をはじめ、あらゆるスポーツにおけるパフォーマンス強化に最適です。

この夏、サンスポーツをはじめよう!



4日間短期水泳教室のお申し込みはQRコードが便利です!



お申し込み! まずはお電話下さい! TEL.0771-24-8056

2日間体験コース(ベビースイミング・キッズダンス)はお電話にてお申し込みください。

# 夏休み短期水泳教室

少人数制 4日間短期水泳教室

受講料 3,000円(税別) 対象 2才10ヶ月~小学生 定員 各クラス30名

4日連続での練習は、グングンレベルアップ間違いなし!お子様の性格に合わせて、丁寧に指導致します。できた!を実感したいお子さんにオススメ。

入会金 0円 (3,000円(税別))

2日間 体験コース

## 短期教室のスケジュール

7月23日(日)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
T1...9:30~10:45		T2...10:45~12:00		T3...9:30~10:45 ※29日は除く		
30日(日)	31日(月)	8月1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
T4...10:45~12:00		T5...9:30~10:45		T6...10:45~12:00		
6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
T7...9:30~10:45		T8...10:45~12:00				
13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
T9...9:30~10:45		T10...10:45~12:00				

指定用品3点プレゼント (水着・キャップ・バッグ)

※ベビースイミングは、ハーネス(保温水着)をプレゼント。  
※キッズダンスのプレゼントはございません。

さらに!! 早特

<短期水泳教室> 3日目の授業が始まるまでに入会すると

<2日間体験コース> 最終日受講前までに入会すると

体験受講料 キャッシュバック

実際に通いたいクラスを2日間体験頂けるコースです。1日のみのご体験も可能です。(1000円(税別))

下記表からお好きな日程とクラスを2日間ご指定下さいませ。

スイミング体験実施時間 参加費 2,000円(税別)

時間	月	火	水	木	金	土
9:00~10:15						SA
10:00~11:15						SB
11:00~12:15						SC
13:00~14:15			S3			A
14:15~15:30			A			B
15:30~16:45	B	B	B	B	A	C
16:00~17:15					B	
16:30~17:45	C	C	C	C		D
17:00~18:15					C	
17:30~18:45	D	D	D	D		

ベビースイミング

参加費 2,000円(税別) 定員 10組

対象:4ヶ月~2才11ヶ月まで

お好きな日程を2日間ご指定ください。  
8/2(水)~8/23(水)  
※8/11(金・祝)~16(水)はお休みです。  
時間 [月・水・金] 11:00~12:00

キッズダンス

参加費 2,000円(税別) 定員 各クラス5名

対象:(月曜日コース)小1年以上/エリートコース 中学生以上  
(火曜日コース)年中~小学2年生  
(水曜日コース)小1年以上

【月曜日】	【火曜日】	【水曜日】
7/24-31日 8/7-21・28日	7/25日 8/1-8-22日	7/27日 8/3-17-24日
時間 17:30~18:30 エリートコース 18:40~19:50	時間 17:30~18:30	時間 16:30~17:30



無料大駐車場完備  
スポーツクラブ・スクールともにご見学いつでもOK!  
京都府亀岡市古世西向林7(9号線矢田回バス停前)

TEL.0771-24-8056  
受付時間 9:00~22:00 ※日・祝日のみ10:00~20:00

●入会時には 事務手数料2,000円(税別) 年会費3,000円(税別) 月会費2ヶ月分が必要です。  
http://www.sunsports-web.com  
サン・スポーツ 検索